|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Torek1. 10. | Orehov rogljiček (G, S, O), čaj | Zelenjavna enolončnica z mesom (G, Z), mini temna bombetka (G), sadje | Goveja juha z rezanci (G, J), piščančji zrezki v naravni omaki, kuhan krompir v kosih, kumarična solata (Ž) | Probiotični jogurt (L), ajdov kruh (G, S) |
| Sreda2. 10.**ŠOLSKA SHEMA:****sadje** | Črni kruh (G, S), piščančja pašteta, čaj, sadje | Polnozrnati kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), sveža paprika, sadni čaj | Bograč (svinjina, govedina) z zelenjavo (G), kruh Sovital (G, S, Se), puding s smetano(G, L) | Mešano sadje,koruzna žemljica (G, S) |
| Četrtek3. 10. | Rženi kruh (G, S, Se), kuhana hrenovka (Go), sveža zelenjava, sadni čaj | Domači kruh (G, S, Se), korenčkov namaz (L), sveže kumare, čaj | Kokošja juha z zvezdicami (G, J), pečene piščančje krače (G), riž z grahom, mešana solata (Ž) | **BIO** kefir (L), sadje |
| Petek4. 10.**BREZMESNI DAN** | Štručka z bučnimi semeni (G, S, Se), čaj, sadje | Rogljiček s kaljenimi semeni (G, J, L), 100% jabolčni sok, banana | Bučna juha (L, Z), ribje palčke z lososom (G, J, L, Ri), krompirjeva solata (Ž), biskvit z **BIO** skuto | Temna žemlja (G, S, Se), tunina pašteta (Ri), sadje |

**JEDILNIK OKTOBER (ŠOLA SVETA TROJICA)**

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek7. 10. | Mleko (L), kosmiči (G), sadje | Polnozrnata štručka hot dog (G, S, Se), hrenovka, **BIO** ketchup, sadje | Česnova krem juha (G, L), njoki v smetanovi omaki s piščancem (G, L), mešana solata s korenčkom (Ž) | Ovseni kruh (G, S), navadni jogurt (L) |
| Torek8. 10.**ŠOLSKA SHEMA: mleko** | Rženi kruh (G, S, Se), posebna salama, paradižnik | Marmelada marelica, **BIO** kisla smetana (L), Sovital kruh (G, S, Se), čaj | Goveji golaž (G, Z), polenta, mešani kompot | Pletenica z rozinami (G, S, J, L), čaj |
| Sreda9. 10.**ŠOLSKA SHEMA:****sadje** | Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L), trdo kuhano jajce (J) | Sezamova štručka (G, S, Se), rezina sira (L), naribani korenček in redkvica, sadni čaj  | Paradižnikova juha z rižem, mesna štruca (G, J), kuhan krompir v kosih s peteršiljem, mešana zelena solata (Ž) | Temni kruh (G, S), **BIO** maslo (L), marmelada |
| Četrtek10. 10. | Makova štručka (G, S), rezina sira (L), paradižnik, čaj | Mlečni riž s cimetovim posipom (L), temni kruh (G, S, Se), sadje | Brokoli juha (G), mesna musaka (G, L), zelje v solati (Ž), **BIO** limonada | Polnozrnata žemlja (G, S, Se), piščančja pašteta, nesladkani čaj |
| Petek11. 10.**BREZMESNI****DAN** | **BIO** koruzni kosmiči (G), mleko (L), suho sadje | Domači kruh (G, S), ribji namaz (L, Ri), sveže kumare, čaj, sadje | Kremna fižolova juha s testeninami (G, J), palačinke s skuto (G, J, L), mešani kompot | Rogljiček s kaljenimi semeni (G, L, J), čaj |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek14. 10. | Ovseni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, kumare | Temna žemlja (G, S), Aljaževa salama, sir (L), korenček, zeliščni čaj z medom | Čufti (J, G), pire krompir, jabolčni kompot | Domači keksi (G, J, L), sadje, čaj |
| Torek15. 10. | Francoski rogljiček s temno čokolado (G, J, L), mleko (L) | Testenine (G, J) z mesom, rdeča pesa (Ž) | Prežganka (J, G), pečena piščančja prsa, mlinci (G), dušeno rdeče zelje z jabolki | Temna žemlja (G, S), rezina sira (L), kumare |
| Sreda16. 10.**BREZMESNI** **DAN****ŠOLSKA SHEMA:****sadje** | Temni kruh (G, S), tuna v kosih (Ri), paprika, zeliščni čaj | **BIO** koruzni zdrob, mleko (L, G), ajdova štručka (G, S) | Zelenjavna juha (G, Z), pečen file repaka (Ri, G), kus-kus s korenčkom (G), motovilec v solati (Ž) | Grški jogurt (L), brusnice  |
| Četrtek17. 10. | Umešana jajčka (J), ajdov kruh (G, S), sadje, čaj | Domači jogurt (L), večzrnata štručka (G, S, Se), sadje | Kostna juha z zakuho (G, Z), sv. zrezki v naravni omaki (G), špinačni rezanci (G, L, J), zelena solata (Ž) | Avokadov namaz (L), kruh Sovital (G, S, Se) |
| Petek18. 10. | Rženi kruh (G, S), topljeni sir (L), korenček, čaj | Temni francoski rogljiček z marmelado (G, S, J, L), **BIO** mleko vanilija (L), sadje | Krompirjev golaž s hrenovko (G), ovseni kruh (G, S), domače čokoladno pecivo (G, J, L) | Domače čokoladno pecivo (G, J, L), navadni jogurt (L) |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek21. 10.**ŠOLSKA SHEMA:****mleko** | Mleko (L), polenta (G), banana | Polnozrnata sirova štručka (G, S, L), mešani kompot | Segedin golaž, krompir v kosih, domači buhteljn (G, J, L), limonada | Koruzni kruh (G), jajčni namaz (L, J) |
| Torek22. 10. | Črni kruh (G, S), **BIO** maslo (L), med, planinski čaj, jabolko | Krompirjeva gobova juha (G, L), domači kruh (G), sadje | Cvetačna juha (Z, L), lazanja z mletim mesom (L, G), rdeča pesa v solati (Ž) | Probiotični jogurt (L), sadje |
| Sreda23. 10.**BREZMESNI DAN****ŠOLSKA SHEMA: sadje** | Temna žemlja (G, S, Se), tunina pašteta (Ri), korenček, čaj | Domači puding (G, L), kraljeva fit štručka (G, Se) | Zelenjavna juha (G, Z), pirini cmoki z mareličnim nadevom brez laktoze (G, J), sadje | Mešano sadje,pletenka (G, S, L) |
| Četrtek24. 10. | Ovseni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika | Temni kruh (G, S), cvetači zrezek s sirom (G, J, L), paradižnik, sadni čaj | Ričet (G), črni kruh (G, S), domači biskvit s sadjem(G, J, L) | Sadni kefir (L), koruzna žemljica (G, S) |
| Petek25. 10. | Čokolešnik (G, O, L), temna žemlja (G, S), banana | Goveja juha z ribano kašo, korenčkom in koščki **BIO** govedine (G, Z, J), sadno-žitna ploščica (G, L), temni kruh (G, S) | Porova juha, špageti z milansko omako (G), zelena solata (Ž) | Ajdov rogljiček z orehi (G, S, O), čaj, sadje |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

