

JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA SVETA TROJICA- SEPTEMBER

LAKTOZNA DIETA

DAN	SHEMA ŠS IN M	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 2.9.			Hamburger ^{1,2,9} s puranjo pleskavico, EKO ZELENA SOLATA, PARADIŽNIK, KETCHUP , sadni čaj		
Tor 3.9.		Ajdov kruh ^{1,2} namaz, sadje, sadni čaj	Mleko brez laktoze, BIO KORUZNI ŽGANCI, nektarina	Goveja juha z DOMAČO RIBANO KAŠO ^{1,21} , sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči ^{1,21} , kumarična omaka ¹ , pire krompir brez mleka in masla	Ajdov kruh ^{1,5} , tuna z zelenjavo, lubenica
Sre 4.9.	breskev	Trdo kuhana jajčka ²¹ , temni kruh ^{1,2} rezina salame, sadni čaj	Paradižnikova solata s posebno salamo, polnozrnat kruh ^{1,2,9} 100% sok	Porova juha, piščančji trakci v naravni omaki, pirini njoki ^{1,6} , zelenja solata	Zelenjavni krožnik, sezamova štručka ^{1,2,9}
Čet 5.9.		Jogurt brez laktoze, ajdov kruh z orehi ^{1,2,11}	Pirine ^{1,6} testenine z mesno omako ¹ , melona	Enolončnica z rdečo lečo, temni kruh ^{1,3} , ledenka	Ovseni kruh ^{1,4} piščančja prsa salama
Pet 6.9.		Rženi kruh ^{1,2} , maslo brez laktoze, z bučnimi semeni, mleko brez laktoze	Polnozrnat štručka ^{1,2,9} , piščančja hrenovka, gorčica ¹⁰ , sadni čaj, lubenica	Cvetačna juha, paniran ribji file ^{1,21,22} , krompirjeva solata, 100 % naravni sok - razredčen	Polnozrnat kruh ^{1,2,9} , med

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

Legenda alergenov

1. Pšenica	16. Makadamija oreščki
2. Soja	17. Pistacija
3. Rž	18. Brazilski oreščki
4. Oves	19. Ameriški orehi
5. Ajda	20. Mleko in mlečni izdelki (laktoza)
6. Pira	21. Jajca in proizvodi iz jajc
7. Ječmen	22. Ribe in proizvodi iz rib
8. Kamut	23. Raki in proizvodi iz rakov
9. Sezam	24. Mehkužci in proizvodi iz njih
10. Gorčično seme	25. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂)
11. Oreh	26. Volčji bob in proizvodi iz njega
12. Mandelj	27. Listna zelena in proizvodi iz nje
13. Arašid	
14. Lešnik	
15. Indijski oreščki	



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA SVETA TROJICA- SEPTEMBER

LAKTOZNA DIETA

DAN	SHEMA ŠS IN M	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 9.9.		Rženi kruh ^{1,3} , tuna v kosih ²² , zeliščni čaj, jabolko	Polnozrnata štručka ^{1,2,9} , rezina sira brez laktoze, 100 % naravni višnjev sok - razredčen, marelica	Kokošja juha z DOMAČIMI REZANCI ^{1,21} , pečene piščančje krače, mlinci ¹ , zelje v solati	Črni kruh ¹ , marmelada
Tor 10.9.	sliva	Mleko brez laktoze, sadni kosmiči ^{1,2,11} , sadje	DOMAČ RŽENI KRUH ^{1,3} , domači ribji namaz z zelenjavo ²² , paprika, zeliščni čaj z MEDOM	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki ^{1,21} , pire krompir brez mleka in masla, sadna kupa	Grški jogurt brez laktoze, lešniki ¹⁴
Sre 11.9.	EKO MLEKO	Umešana jajčka ²¹ , ajdov kruh z orehi ^{1,2,11} , sadni čaj, sadje	Polnozrnati domač rogljiček ^{1,2,21} , domač kompot	Milijonska juha ^{1,21} , BIO ŠPAGETI po bolonjsko ¹ , rdeča pesa v solati	Koruzni kruh ^{1,2} piščančja prsa salama
Čet 12.9.		Orehov kvašeni rogljič ^{1,2,11} , sadni čaj, sadje BREZMESNI DAN	BIO SADNI KEFIR , sezamova štručka ^{1,2,9} , breskev BREZMESNI DAN	Prežganka z jajcem ^{1,21} , zeljne krpice ¹ , domači ribji polpeti ²² , ajdova kaša ⁵ s korenčkom BREZMESNI DAN	DOMAČI KEKSI ^{1,21} , lubenica BREZMESNI DAN
Pet 13.9.		Koruzni kruh ^{1,2} , piščančja prsa salama, kumare, sadni čaj	Prosena kaša na BIO MLEKU brez laktoze, mandljev posip ¹² , hruška	Goveja juha z zvezdicami ¹ , piščančje tortilje brez sira ¹ , mehiška solata - paradižnik, fižol, koruza, BIO PIRA ¹	Mešana sezonska zelenjava, makova štručka ^{1,2}

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

Legenda alergenov

1. Pšenica	16. Makadamija oreščki
2. Soja	17. Pistacija
3. Rž	18. Braziški oreščki
4. Oves	19. Ameriški orehi
5. Ajda	20. Mleko in mlečni izdelki (laktoza)
6. Pira	21. Jajca in proizvodi iz jajc
7. Ječmen	22. Ribe in proizvodi iz rib
8. Kamut	23. Raki in proizvodi iz rakov
9. Sezam	24. Mehkužci in proizvodi iz njih
10. Gorčično seme	25. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂)
11. Oreh	26. Volčji bob in proizvodi iz njega
12. Mandelj	27. Listna zelena in proizvodi iz nje
13. Arašid	
14. Lešnik	
15. Indijski oreščki	



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA SVETA TROJICA- SEPTEMBER

LAKTOZNA DIETA

DAN	SHEMA ŠS IN M	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 16.9.		Pšenični zdrob ¹ na mleku brez laktoze, posip z mandlji ¹² in cimetom, sadje	Temna žemlja ^{1,2} , piščančja prsa salama, sir brez laktoze, paradižnik, šipkov čaj	Ričet s puranjo klobaso ¹ , domače skutino pecivo z jabolki ^{1,21} , EKO LIMONADA	Domači sadni kompot, temni kruh ^{1,2}
Tor 17.9.		Temna žemlja ^{1,2} , rezina sira brez laktoze, kumara, sadni čaj BREZMESNI DAN	Rženi kruh ^{1,2} , , med, bela kava brez laktoze ¹ , slive BREZMESNI DAN	Bučna juha, zelenjavni zrezki ¹ , pečen krompir, EKO ZELENA SOLATA BREZMESNI DAN	Solvital kruh ^{1,2,9} , zelenjavni namaz BREZMESNI DAN
Sre 18.9.		Rženi kruh ^{1,3} , piščančja pašteta, paradižnik, sadni čaj, sadje	Gobova krem juha ¹ , kraljeva fit štručka ^{1,2,9} , EKO GROZDJE	Brokolijeva juha s kroglicami ¹ , pečen file orade ^{1,22} krompir z blitvo, kumarična solata	Zelenjavni krožnik, makova štručka ^{1,2}
Čet 19.9.	jabolka	Polnozrnat kruh ^{1,2,9} EKO čokoladni namaz ^{14,20} , mleko brez laktoze, sadje	Polnozrnat kruh ^{1,2,9} , tuna v kosih z limono ²² , paprika, zeliščni čaj	Goveja juha z DOMAČIMI REZANCI ^{1,21} , kuhana govedina, špinača, pire krompir brez masla in smetane	Jogurt brez laktoze, banana
pet 20.9.		Solvital kruh z marmelado ^{1,2,9} , zeliščni čaj sadje	DOMAČ JOGURT brez laktoze ¹ , temni kruh ¹ , melona	Kolerabna juha, panirani piščančji zrezki ^{1,21} , BIO KUS KUS ¹ s korenčkom, paradižnikova solata	Polnozrnat kruh ^{1,2,9} avokadov namaz

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

Legenda alergenov

1. Pšenica	16. Makadamija oreščki
2. Soja	17. Pistacija
3. Rž	18. Brazilski oreščki
4. Oves	19. Ameriški orehi
5. Ajda	20. Mleko in mlečni izdelki (laktoza)
6. Pira	21. Jajca in proizvodi iz jajc
7. Ječmen	22. Ribe in proizvodi iz rib
8. Kamut	23. Raki in proizvodi iz rakov
9. Sezam	24. Mehkužci in proizvodi iz njih
10. Gorčično seme	25. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂)
11. Oreh	26. Volčji bob in proizvodi iz njega
12. Mandelj	27. Listna zelena in proizvodi iz nje
13. Arašid	
14. Lešnik	
15. Indijski oreščki	



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA SVETA TROJICA- SEPTEMBER

LAKTOZNA DIETA

DAN	SHEMA ŠS IN M	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 23.9.	hruške	Mleko brez laktoze, pirina bombetka ^{1,2,6,20} , sliva	Piščančja pašteta, DOMAČ RŽENI KRUH ^{1,3} , sadni čaj, kumarice	Kostna juha ^{1,27} , telečji trakci v vrtnarski omaki ¹ , pečen krompir, EKO ZELENA SOLATA, EKO LIMONADA	Ajdov kruh ^{1,2,5} , rezina sira brez laktoze, paprika
Tor 24.9.		Skuta brez laktoze s sveže narezanim sadjem, pol žemljice	BIO PIRIN ZDROB na mleku brez laktoze ^{1,6} , mandljev posip ¹² , banana	Kokošja juha z DOMAČO RIBANO KAŠO ^{1,21} , čevapčiči, džuveč riž, kitajsko zelje v solati	Sezonsko sadje, grisini palčke ^{1,2}
Sre 25.9.	Korenček	Ajdov kruh z orehi ^{1,2,11} , pašteta, paradižnik, sadni čaj	Mesno-zelenjavna enolončnica, ajdov kruh z orehi ^{1,5,11}	Korenčkova juha, lazanja s puranjim mesom ^{1,21} brez sira, rdeča pesa v solati	Sadni jogurt brez laktoze, ovseni kruh ^{1,2,4}
Čet 26.9.		Temni kruh ^{1,2} piščančja posebna salama, zeliščni čaj, paprika	Palačinke z marmelado ^{1,21} , limonada, nektarina	Fižolova juha, pečene perutničke, BIO AJDOVA KAŠA ⁵ , paradižnikova solata	Sadni krožnik, koruzni kruh ^{1,2}
pet 27.9.		Sezam štručka ^{1,2,9} , sadni čaj, jabolka	Pirin kruh ^{1,2,6} , BIO VIŠNJEV DŽEM, BIO MLEKO brez laktoze, marelice	Špargljeva juha, ribji file ²² , kuhan krompir s peteršiljem, EKO ZELENA SOLATA	Domači sadni zmešanček, solvital kruh ^{1,2}
DAN	SHEMA ŠS IN M	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 30.9.		Mleko brez laktoze, koruzni kosmiči ^{1,2} , jabolko	Temna žemlja ^{1,2} , piščančja prsa salama, kumarice, 100 % naraven razredčen sok	Piščančja obara s sezonsko zelenjavo in domačimi žličniki ^{1,21} , koruzni kruh ^{1,2} , čokoladno pecivo z jagodami, EKO LIMONADA	Sezonsko sadje, pirina bombetka ^{1,2,6}

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

1. Pšenica	16. Makadamija oreščki
2. Soja	17. Pistacija
3. Rž	18. Brazilski oreščki
4. Oves	19. Ameriški orehi
5. Ajda	20. Mleko in mlečni izdelki (laktoza)
6. Pira	21. Jajca in proizvodi iz jajc
7. Ječmen	22. Ribe in proizvodi iz rib
8. Kamut	23. Raki in proizvodi iz rakov
9. Sezam	24. Mehkužci in proizvodi iz njih
10. Gorčično seme	25. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂)
11. Oreh	26. Volčji bob in proizvodi iz njega
12. Mandelj	27. Listna zelena in proizvodi iz nje
13. Arašid	
14. Lešnik	
15. Indijski oreščki	

