

JEDILNIK VRTEC JULIJ 2024

Datum	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 1.7.	pirin kruh <sup>1,6</sup> , skutin namaz <sup>20</sup> , sveže kumarice, čaj, sadje	čista juha z rezanci <sup>1,3</sup> , piščančji zrezki v omaki <sup>1</sup> , riž z grahom, zelena solata	jabolko, polnozrnat keksi <sup>1,3,7</sup>
TOR 2.7.	črna žemlja <sup>1,2</sup> , poli salama, paprika, čaj, sadje	brokoli juha <sup>1,7</sup> , svinjska pečenka v omaki, kus-kus <sup>1</sup> , zelena solata, lubenica	vanilijev puding <sup>1</sup> graham žemljica
SRE 3.7.	pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>20</sup> , kakav za posip, polnozrnat kruh <sup>1</sup> , čaj, sadje	goveji golaž <sup>1</sup> , polenta <sup>1</sup> , zelena solata, pudding <sup>20</sup>	francoski rogljiček <sup>1,20</sup> , grozdje
ČET 4.7.	rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>20</sup> , med, sadni čaj, sadje	korenčkova juha, krompirjevi svaljki <sup>1</sup> , zelena solata, hruška	sadni jogurt <sup>20</sup> , pirina bombetka <sup>1,6</sup>
PET 5.7.	pražena jajčka <sup>21</sup> z zelenjavo, pirin kruh <sup>1,6</sup> , planinski čaj, sadje	čista juha z zelenjavo, testenine <sup>1,21</sup> s tunino omako <sup>22</sup> , zelena solata, čokoladni biskvit <sup>1,20,21</sup>	sadni krožnik, temna žemlja <sup>1</sup>
PON 8.7.	rženi kruh <sup>1,3</sup> , avokadov namaz, paprika, sadni čaj, sadje	kostna juha z rezanci <sup>1,21</sup> , pečen piščanec, pečen krompir, mešana solata	koruzni kruh <sup>1</sup> , mleko <sup>20</sup> , hruška
TOR 9.7.	mlečna štručka <sup>1,2,20</sup> , mleko <sup>20</sup> , rezine jabolk	ričet <sup>1</sup> s hrenovko, rženi kruh <sup>1,3</sup> , jabolčna pita <sup>1,20</sup>	skutin namaz <sup>20</sup> , rženi kruh <sup>1,3</sup> , čaj
SRE 10.7.	pirin kruh <sup>1,6</sup> , rezine sira <sup>20</sup> , lubenica, otroški čaj	čista juha s kroglicami <sup>1</sup> , rižota s puranjim mesom, zelena solata, pomarančni sok	čokoladno mleko <sup>20</sup> , pirin kruh <sup>1,6</sup>
ČET 11.7.	rženi kruh <sup>1,3</sup> , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj, sadje	goveja juha z zakuho <sup>1</sup> , kuhana govedina, špinačna omaka <sup>20</sup> , pire krompir <sup>20</sup>	sirova štručka <sup>1,2,20</sup> , zeliščni čaj
PET 12.7.	žemljica <sup>1,2</sup> , sadni jogurt <sup>20</sup> , melona	kostna juha z zvezdicami <sup>1</sup> , krompirjevi svaljki <sup>1,20,21</sup> , bučkina omaka s smetano <sup>20</sup> , zelena solata	rženi kruh <sup>1,3</sup> , poli salama, paprika, čaj
PON 15.7.	rženi kruh <sup>1,3</sup> , tunin namaz <sup>20</sup> , čaj z medom	piščančji paprikaš <sup>1</sup> , riž, skutin zavitek <sup>1,20,21</sup> s sadnim prelivom	pudding čokoladni <sup>20</sup> , melona
TOR 16.7.	rženi kruh <sup>1,3</sup> , maslo <sup>20</sup> , marelični džem, čaj z limono	goveja juha z rezanci <sup>1,21</sup> , piščančji zrezek <sup>1</sup> , pražen krompir, zelena solata, lubenica	črna žemlja <sup>1</sup> , kakav <sup>20</sup>
SRE 17.7.	bela štručka <sup>1,2</sup> , hrenovka, planinski čaj	zelenjavno-mesna enolončnica <sup>1</sup> , buhtelj <sup>1,20,21</sup> , jabolčni kompot	skuta <sup>20</sup> s sadjem
ČET 18.7.	koruzni žganci <sup>1</sup> , mleko <sup>20</sup> , pirin kruh <sup>1,6</sup>	kostna juha z zakuho <sup>1</sup> , piščančji trakci v smetanovi omaki <sup>1,20</sup> , ajdovi svaljki <sup>1,5,20</sup> , zelena solata	rženi kruh <sup>1</sup> , puranja klobasa, zelenjavni krožnik
PET 19.7.	mlečni močnik <sup>1,20</sup> , jagode	korenčkova juha, pizza <sup>1,20</sup> , sadni krožnik	jabolčni zavitek <sup>1,20,21</sup> , zeliščni čaj

PON 22.7.	medeni namaz <sup>20</sup> , rženi kruh <sup>1,3</sup> , sadni čaj	čista juha z rezanci <sup>1,3</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>1</sup> , pire krompir <sup>20</sup> , grozdje	koruzni kosmiči <sup>1</sup> , mleko <sup>20</sup>
TOR 23.7.	rženi kruh <sup>1,3</sup> , rezine sira <sup>20</sup> , češnjev paradižnik, čaj	goveja juha z zakuho <sup>1,21</sup> , goveji zrezki v omaki <sup>1</sup> , riž s korenčkom, kitajsko zelje	navadni jogurt <sup>20</sup> , bela žemlja <sup>1,2</sup>
SRE 24.7.	prosena kaša <sup>1</sup> na mleku <sup>20</sup> , banana	porova juha <sup>1</sup> , pečena bedra, pečen krompir, paradižnikova solata	palačinke <sup>1,20,21</sup> , sveže sadje
ČET 25.7.	sirova štručka <sup>1,2,20</sup> , čaj, lubenica	kostna juha z vlivanci <sup>1,21</sup> , špageti <sup>1</sup> z bolonjsko omako <sup>1</sup> , zelena solata	jabolko, masleni keksi <sup>1,20</sup>
PET 26.7.	kraljeva štručka <sup>1,2,7,9</sup> , mleko <sup>20</sup>	cvetačna juha, ribji file <sup>1,22</sup> , krompir s porom, sadna solata	temni kruh <sup>1</sup> , piščančja prsa, sadni sok razredčen
PON 29.7.	rženi kruh <sup>1,3</sup> , pašteta, kumarice, sadni čaj	goveja juha z zelenjavo, testenine <sup>1,21</sup> z mesom, rdeča pesa	breskev, grisini <sup>1</sup>
TOR 30.7.	polbela štručka <sup>1,2</sup> , piščančja hrenovka, gorčica <sup>10</sup> , zeliščni čaj	kostna juha z zelenjavo, svinjska pečenka v omaki, kus-kus <sup>1</sup> , zelena solata	domači jogurt <sup>20</sup> , temna žemlja <sup>1</sup>
SRE 31.7.	med, maslo <sup>20</sup> , rženi kruh <sup>1,3</sup> , sadni čaj z limono	cvetačna juha <sup>1</sup> , piščančji zrezki v naravni omaki <sup>1</sup> , krompirjevi svaljki <sup>1,20,21</sup> , zelena solata	banana, zeliščni čaj

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

### LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pšenica</li> <li>2. Soja</li> <li>3. Rž</li> <li>4. Oves</li> <li>5. Ajda</li> <li>6. Pira</li> <li>7. Ječmen</li> <li>8. Kamut</li> <li>9. Sezam</li> <li>10. Gorčično seme</li> <li>11. Oreh</li> <li>12. Mandelj</li> <li>13. Arašid</li> <li>14. Lešnik</li> <li>15. Indijski oreščki</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>16. Makadamija oreščki</li> <li>17. Pistacija</li> <li>18. Brazilski oreščki</li> <li>19. Ameriški orehi</li> <li>20. Mleko in mlečni izdelki (laktoza)</li> <li>21. Jajca in proizvodi iz jajc</li> <li>22. Ribe in proizvodi iz rib</li> <li>23. Raki in proizvodi iz rakov</li> <li>24. Mehkužci in proizvodi iz njih</li> <li>25. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>)</li> <li>26. Volčji bob in proizvodi iz njega</li> <li>27. Listna zelena in proizvodi iz nje</li> </ol>
--	--

