

JEDILNIK VRTEC AVGUST 2024



Datum	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ČET 1. 8.	tunin namaz ²² , rženi kruh ^{1,3} , zelena paprika, sadni čaj, jagode	goveja juha s kroglicami ¹ , govedina v omaki, kruhovi cmoki ¹ , zelena solata	vanilijev puding ²⁰ , rezine jabolk
PET 2. 8.	pašteta, rženi kruh ^{1,3} , sveže kumarice, planinski čaj, rezine hrušk	mlečne kumarice s krompirjem ²⁰ , hrenovka, jogurtovo pecivo ^{1,21,21}	nektarina, pirina bombetka ^{1,6}
PON 5. 8.	mlečna štručka ^{1,20} , kakav ²⁰ , rezine jabolk	piščančji paprikaš ¹ , testenine ^{1,21} , domači sirov štrudelj ^{1,20,21}	sadni krožnik, ajdov kruh ^{1,5}
TOR 6. 8.	pirin kruh ^{1,3} , rezine sira ²⁰ , kosi breskev in korenčka, zeliščni čaj	porova juha ¹ , štefani pečenka ¹ , pražen krompir, zelje v solati	grozdje, pirin kruh ^{1,6} , mleko ²⁰
SRE 7. 8.	čokoladni namaz ²⁰ , rženi kruh ^{1,3} , mleko ²⁰	goveja juha z rezanci ^{1,21} , kuhana govedina, riž, zelenjavna omaka	žemlja ^{1,2} , čaj, jagode
ČET 8. 8.	rezine piščančjih prsi, paradižnik, rženi kruh ^{1,3} , sadni čaj	korenčkova juha, kaneloni ^{1,20,21} , zelena solata, lubenica	koruzni kruh ¹ , maslo ²⁰ , mleko ²⁰
PET 9. 8.	mlečni riž ²⁰ , črna žemlja ¹ , jagode	čista juha z vlivanci ^{1,21} , pirini svaljki ^{1,6,20} z bučkino omako, sojin polpet ² , zelena solata	rženi kruh ^{1,3} , pašteta, kumarice, sadni čaj
PON 12. 8.	cesarski praženec ^{1,20,21} , rženi kruh ^{1,3} , čaj	česnova juha ¹ , piščančji zrezki v smetanovi omaki ^{1,20} , riž z grahom, zelena solata	ovseni kosmiči ^{1,4} , mleko ²⁰
TOR 13. 8.	rženi kruh ^{1,3} , avokadov namaz, sveže kumarice, čaj	kostna juha z zakuho ^{1,21} , svinjski zrezki v omaki ¹ , kruhova rolada ^{1,20,21} , zelena solata	jabolčni kompot, domači buhtelj ^{1,20,21}
SRE 14. 8.	pirin kruh ^{1,6} , skutin namaz ²⁰ , paprika, čaj	goveji golaž ¹ , polenta ¹ , zelena solata, domači puding ²⁰	rženi kruh ^{1,3} , piščančja klobasa, sadni čaj
ČET 15. 8.	PRAZNIK – MARIJINO VNEBOVZETJE		
PET 16. 8.	prosena kaša ¹ na mleku ²⁰ , banana	goveja juha z zelenjavo, makaroni ^{1,21} s puranjim mesom, rdeča pesa, sok	hruška, masleni rogljiček ^{1,20,21}

PON 19. 8.	pražena jajčka ²¹ , sveža zelenjava, rženi kruh ^{1,3} , sadni čaj	enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo, skutin zavitek ^{1,20,21} s sadno polivko, lubenica	sadni jogurt ²⁰ , ½ črne žemlje ¹
TOR 20. 8.	pšenični zdrob ¹ na mleku ²⁰ , kakav za posip, polnozrnata štručka ^{1,7}	bučkina kremna juha ¹ , mesna lazanja ^{1,20,21} , zelena solata, sadno pecivo ^{1,20,21}	jabolko, masleni keksi ^{1,20,21}
SRE 21. 8.	ribji namaz ²² , rženi kruh ^{1,3} , ananas, sadni čaj	kostna juha z ribano kašo ^{1,21} , svinjska pečenka, pire krompir ²⁰ , zelena solata z redkvico	palačinke ^{1,20,21} , sadni namaz, čaj
ČET 22. 8.	koruzni žganci ¹ , mleko ²⁰ , rženi kruh ^{1,3} , sveže sadje	goveja juha z rezanci ^{1,21} , piščančji zrezki popečeni, riž s korenčkom, paradižnikova solata	sirova štručka ^{1,20} , čaj, lubenica
PET 23. 8.	rženi kruh ^{1,3} , rezine sira ²⁰ , češnjev paradižnik, čaj	cvetačna juha ¹ , ribji file ²² , krompirjeva solata, jabolčna pita ^{1,20,21}	sadno-zelenjavni krožnik, koruzni kruh ¹
PON 26. 8.	kisla smetana ²⁰ , sadni džem, rženi kruh ^{1,3} , čaj	goveja juha z rezanci ^{1,21} , govedina v omaki ¹ , ajdova kaša ^{1,4} , zelena solata	jogurt ²⁰ , mango
TOR 27. 8.	rženi kruh ^{1,3} , rezine piščančjih prsi, paprika, sadni čaj	porova juha ¹ , rižota s svinjskim mesom, kumarice v solati,	Skuta ²⁰ s svežim sadjem, navadni keksi ^{1,20,21}
SRE 28. 8.	kraljeva štručka ^{1,7} , mleko ²⁰ , sadje	goveja juha z zakuho ^{1,21} , perutničke, pečen krompir, mešana solata	grisini ^{1,3,7} , jabolko
ČET 29. 8.	mlečni zdrob ^{1,20} s kakavom, polnozrnati kruh ^{1,7} , sliva	porova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir ²⁰ , sladoled ²⁰	sadno-zelenjavni krožnik, mlečni kruh ^{1,20}
PET 30. 8.	pirin kruh ¹ , rezine sira ²⁰ , korenček, zeliščni čaj	Juha prežganka ²¹ , testenine z lososovo omako ²² , rdeča pesa v solati	Jabolčni zavitek ^{1,20,21} , ohlajen metin čaj

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

<ol style="list-style-type: none"> 1. Pšenica 2. Soja 3. Rž 4. Oves 5. Ajda 6. Pira 7. Ječmen 8. Kamut 9. Sezam 10. Gorčično seme 11. Oreh 12. Mandelj 13. Arašid 14. Lešnik 15. Indijski oreščki 	<ol style="list-style-type: none"> 16. Makadamija oreščki 17. Pistacija 18. Brazilski oreščki 19. Ameriški orehi 20. Mleko in mlečni izdelki (laktoza) 21. Jajca in proizvodi iz jajc 22. Ribe in proizvodi iz rib 23. Raki in proizvodi iz rakov 24. Mehkužci in proizvodi iz njih 25. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂) 26. Volčji bob in proizvodi iz njega 27. Listna zelena in proizvodi iz nje
--	--

