

JEDILNIK ZA MESEC MAJ

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	6.5. 2024	Mlečni zdrob - polnozrnat (G, L), zeliščni čaj	Goveji golaž, krompirjevi svaljki (G, J), belo zelje s fižolom	Polnozrnat kruh (G, S), maslo (L), hruška
TOR	7.5. 2024	Domači eko jogurt (L) , makova štručka (G, S), borovnice	Juha s kroglicami (G), losos na žaru(Ri), naravni riž z grahom, radič s krompirjem	Pirina žemljica (G, S) s poli salamo, jabolko
SRE	8.5. 2024	Ovseni kruh (G, S), eko suha salama , žitna bela kava (L), jagode	Goveja juha z rezanci (J, G), špinača, kuhana govedina, pire krompir (L)	Koruzni kruh (G, S) z zeliščnim skutnim namazom (L), kivi
ČET	9.5. 2024	Rženi kruh (G, S), kremna skuta (L), kumarice, metin čaj z limono	Telečja obara z zelenjavo in vodnimi žličniki (G), kruh (G, S), narastek iz prosene kaše z dušenimi jabolki (J)	Mlečni rogljiček (G, L), kakav (L)
PET	10.5. 2024	Graham žemljica (G, S) s kuhanim pršutom in papriko , limonada	Gobova juha, pirine testenine z drobtinami (G, J), zelena solata s koruzo, domač kompot	Polbeli kruh (G, S) s tuninim namazom (L) in kumarico,
DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	13.5. 2024	Polnozrnat hlebček (G, S) s poli salamo in sirom (L), sadni čaj	Juha z vlivanci (J, G), piščančje prsi v smetanovi omaki (L), kvašene kruhove rezine (G), kristalka solata	Ajdov kruh (G) s čokoladnim namazom, jabolko
TOR	14.5. 2024	Ovseni kruh (G, S), mozarella (L) z olivnim oljem in baziliko, paradižnik, limonada	Špinačna juha z ajdovo kašo (G), piščančja bedra, mlinci (G, J), zelena solata z eko fižolom	Rženi kruh (G, S) s suho salamo, hruška
SRE	15.5. 2024	Polnozrnat sirova štručka, 100% naravni sok, banana	Ričet z mesom in zelenjavo, jogurtove rezine z jabolki (G, J, L), ananasov kompot	Polbeli kruh (G, J) z jajčnim namazom (J), limonada
ČET	16.5. 2024	Čokoladni domači puding (L) (eko mleko), polnozrnat keksi (G), jabolko	Prežganka (G, J), špageti (G, J) z bolonjsko omako in parmezanom (L), pesa v solati	Štručka s šunko in sirom (G, S, L), pomaranča
PET	17.5. 2024	Buhtelj (G), žitna bela kava (L)	Juha z zvezdicami (G), ribji medaljoni (Ri) z rezino limone, krompirjeva solata s čebulo in svežim peteršiljem	Mlečni kifeljček (G, L), jabolko

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	20.5.2024	Mleko (L), eko koruzni zdrob, polnozrnat kruh (G, S)	Enolončnica z mesom, kuhani štruklji z drobtinami (G, J), jabolčni kompot	Polovica žemljice (G), maslo (L), mleko (L)
TOR	21.5.2024	Temna žemljica (G, S) s poli salamo in sirom (L), eko paprika , metin čaj z limono	Juha z rinčicami (G), polnozrnat peresniki (G, J) z (eko) mesom , pesa solata, domači sok (razredčen)	Rženi kruh (G, S), med, jabolko
SRE	22.5.2024	Kruh z bučnicami (G, S), tunina pašteta, narezane redkvice in čebula, šipkov čaj,	Segedin golaž, polenta s sirom (G, L), biskvit z jagodami in smetano (G, L), limonada	Koruzna žemljica (G, S), marmelada, jabolko
ČET	23.5.2024	Koruzni kruh (G, S), skutin namaz (L), čaj	Juha z eko jajčko (G, J), puranji zrezek v sirovi omaki (L, G), pire krompir (L), radič s fižolom v solati	Sadni zmešanček, pletenka (G, S)
PET	24.5.2024	Mlečni riž (L), ajdov kruh z orehi (G, O)	Zdrobova juha (G, J), ribji file po tržaško (Ri), krompir z blitvo, zelena solata s čičeriko	Temna žemljica (G, S), jagode
DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	27.5.2024	Rženi kruh (G, S), tuna v kosih (Ri), sveže kumarice, čaj z medom	Kremna špargljeva juha (G), rižota z omako iz puranjega mesa (G), zelena solata z eko korenčkom	Črni kruh (G, S), piščančja prsa, sok
TOR	28.5.2024	Koruzni kruh (G, S), kislá smetana (L) z marmelado, zeliščni čaj z limono, suhe slive	Čista juha z zelenjavo, ocvrt piščanec (G, J), kuhan mladi krompir, kitajsko zelje v solati	Domači eko jogurt (L), polnozrnat kruh (G, S)
SRE	29.5.2024	Domač ržen kruh (G, S) z maslom (L) in medom , mleko (L), grozdje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), sladoled na palčki (L)	Makova potička (G, S), hruška
ČET	30.5.2024	Carski praženec iz polnozrnaté moke (G, J), sadni čaj z medom	Cesarska juha s slanino, pečeni krompirjevi zrezki, zelena solata s koruzo in belim sirom	Ovseni kruh (G, S) s pašteto, jabolko
PET	31.5.2024	Koruzni kruh (G,S), rezina sira (L), eko mleko (L), suho sadje	Korenčkova krem juha (G), špinačni široki rezanci z lososovo omako (G, L, Ri), kitajsko zelje s fižolom	Polbeli kruh (G,S) s skutinim namazom (L), mandarina

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreščki, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

ŠSS - šolska shema sadja

ŠSM - šolska shema mleka in mlečnih

izdelkov

DOBER TEK!

