


JEDILNIK ZA MESEC MAREC



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN- SKA MALICA
PON	4.3.2024	Mlečni gris (L), s posipom, kruh (G, S)	Ovseni kruh (G, S), ribji namaz (L, Ri), kumarice, čaj z limono	Prežganka (J, G), peresniki (G) z bolonjsko omako in parmezanom (L), zelena solata s tofu sirom	Rženi kruh (G, S), topljeni sir (L), jabolko
TOR	5.3.2024	Sirova štručka (G, S, L), čaj, mandarina	Burger hlebček (G), pleskavica, kečap, list zelene solate, sok	Bučkina juha, sojini zrezki (G,S), dušeno zelje, mlinci (G), sok	Polbeli kruh (G, S), sadni jogurt (L)
SRE	6.3.2024	Koruzni kruh (G,S) s salamo, čaj	Rženi kruh (G, S), skutin zeliščni namaz (L), jabolko , bela kava (L)	Ričet (G) s prekajenim mesom, čokoladni biskvit s kokosom (G, L, J), jabolčni kompot	Graham žemljica (G) s pašteto (S), hruška
ČET	7.3.2024	Ocvrti kroton (G,J), čaj banana	Mleko (L), polenta (G), bombetka (G,S), hruška	Brokolijeva juha, sesekljani zrezki (G, J), krompirjeva solata, pomaranča	Mlečni kruh, (G, S; L) suho sadje
PET	8.3.2024	Čokolino (G,L), mala žemljica (G,S)	Pirina žemljica (G,S) s poli salamo, sveža paprika, medeni čaj SŠS jabolko	Piščančja ragu juha z žličniki (G, J, L) in zelenjavo, šarkelj (G, J), jagodni kompot	Jabolčni zavitek (G, J, L), sadni sok
DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN- SKA MALICA
PON	11.3.2024	Sojin kruh (G,S) s pašteto (S), sadni čaj	Koruzni kruh (G,S), slivova marmelada s kisló smetano (L), kakav (L), suho sadje	Čebulna juha s popečenimi kruhovimi kockami (G, L), mesni tortelini (G) s paradižnikovo omako, solata puterca	Ajdova štručka (G,S) s poli salamo, suho sadje
TOR	12.3.2024	Skutin zavitek (G, L, J), zeliščni čaj	Orehov rogljiček (G,L), domači krispi jogurt SŠM mleko (L)	Juha z rezanci (G,J), gratinirani kaneloni s šunko in sirom (G, L), zeljna solata	Polnozrnata žemljica (G,S) z maslom (L), kivi
SRE	13.3.2024	Mleko (L), polenta (G), kruh (G,S)	Obloženi kruhek (G,S) - salama piščančja prsa, rezina sira (L), kumarice, sadni čaj	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (G,J), špinača, pire krompir (L) in kuhana govedina	Sadni jogurt (L), bebi keksi (G, S, J)
ČET	14.3.2024	Umešano jajce (J), žemljica (G,S), čaj	Makaroni z mesom (G), 100% jabolčni sok SŠS jabolko	Telečja obara (G, L, J) z zelenjavo, nuttellini rjavčki (G, L, J), mešani kompot	Žemljica (G, S) s šunko, jabolko

PET	15.3.2024	Ciabatta (G, S), maslo (L), kakav (L)	Čokoladni kosmiči (G) z mlekom (L), graham žemljica (G, S), mandarina	Korenčkova krem juha (G), špinačni široki rezanci s tunino omako (G, L, Ri), kitajsko zelje s fižolom	Polbeli kruh (G,S) s skutinim namazom (L), mandarina 
-----	-----------	---------------------------------------	--	---	---

DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN-SKA MALICA
PON	18.3.2024	Mlečni kruh (G, L), bela kava (L)	Ovseni kruh (G,S) s pašteto (S) in papriko, sadni čaj SŠM mleko (L) SŠS čebula	Zdrobova juha (G), piščančji ražnjiči, rizi bizi (G), rdeča pesa	Francoz z maslom (G, L), banana
TOR	19.3.2024	Krof (G, L, J), mleko (L)	Mlečni pirin gris (G, L) s kakavom, banana	Cvetačna juha, puranji dunajski zrezki (G, L, J), masleni krompir (L) s peteršiljem, zeljna solata	Orehova potička (G, L, J), mandarina
SRE	20.3.2024	Čokolino (L, G), makova (G)	Mlečni kruh (G, S, L), maslo(L), med, karamelno mleko (L), suhe slive	Porova juha s kroglicami (G), ajdova rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata s korenčkom	Rženi kruh (G, S) s pašteto (S), jabolko
ČET	21.3.2024	Rženi kruh (G, S), maslo (L), marmelada, kakav (L)	Domači rženi kruh (G, S), kuhana šunka s kumarico, čaj z limono	Jota, skutini štruklji z drobtinami (G, L), mešani kompot	Kruh sovital (G, S) z rezino sira (L), hruška
PET	22.3.2024	Sirova štručka (G, S; L), karamelno mleko (L)	Krompirjeva smetanova juha (G, L), zeliščna štručka (G) jabolko SŠS jabolko	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), sadna rezina (G, L, J)	Jabolčni zavitek (G, L, J), zeliščni čaj

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN- SKA MALICA
PON	25.3.2024	Jabolčni zavitek (G, L, J), čaj	Ajdov kruh (G) z orehi, topljen sir (L), bela kava (L), suhi krhlji jabolko	Špargljeva juha, piščančji zrezek v naravni omaki (G), zelenjava na maslu (L), krompir v kosih, zelje s fižolom	Sirova štručka (G,L,S), hruška
TOR	26.3.2024	Rženi kruh (G, S), maslo (L), med , mleko (L)	Sendvič s suho salamo, sirom in zeleno papriko (G, S; L), sok SŠM navadni jogurt(L)	Gobova smetanova juha z zlatimi kroglicami (G, L), pečen piščanec , pire krompir (L), zelena solata	Sadno zelenjavni smuti, temna žemljica (G)
SRE	27.3.2024	Bela kava s polento (G, L), mandarina	Domači rženi kruh (G), tunin namaz (l, Ri), kumarice, čaj z limono SŠS korenček	Goveji ragu z zelenjavo in njoki (G), endivija solata s krompirjem	Makova pletenica (G, S), jabolko
ČET	28.3.2024	Čokoladni kosmiči z mlekom (L), jabolko	Mlečni gris s kakavovim posipom (G, L), banana	Krompirjev golaž s hrenovko , kruh (G, S), čokoladna rulada (G, L, J)	Graham kruh (G, S) s puranjo šunko, šipkov čaj
PET	29.3.2024	Mlečni gris (G, L), kakav (L), bombetka	Makova potička (G, L, J), mešani kompot SŠS suha jabolka	Fižolova kremna juha , ocvrti ribji file (Ri), slani krompir z blitvo, naravni sok	Bombetka (G, S) s poli salamo, kivi

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreščki, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

ŠSS - šolska shema sadja

ŠSM - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov

DOBER TEK!

