**JEDILNIK ZA MESEC JANUAR**

| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SREDA  3.1. | Polbeli kruh (G, S), mlečna zdrobova juha (L, G), kakav posip | Polnozrnat kruh (G,S, Se), topljeni sir (L), sadni čaj, banana | Goveji golaž (Z), polnozrnati široki rezanci (G,J), zelena solata s fižolom | Žemljica (G,S) z marmelado, mandarina |
| ČETRTEK  4.1. | Kruh (G;S), sir (L), sadni čaj | Polnozrnate testenine polžki (G, Se) z mesno omako, rdeča pesa  *ŠSS - jabolko* | Mesna kisla juha, koruzna pogača(G) s skuto(L,J), ananasov kompot | Graham žemljica (G,S), maslo (L), kivi |
| PETEK  5.1. | Graham kruh(G;S, Se), koruzni kosmiči(G,S), mleko(L) | Temni kruh (G,S), čokoladni namaz (O), mleko (L), jabolko  *SŠM - skuta* | Juha z vlivanci (J,G), ribji file(Ri), pražen krompir, zelenjavna prikuha | Zeliščna štručka (G,S,L), hruška |

| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK  8.1. | Sirova štručka (G;S;L), jabolko, čaj | Mlečni pirin zdrob s kakavom(L,G), bombetka(G,S), suhe slive(Ž) | Cvetačna juha, sv. zrezek v naravni omaki(Z), njoki(G,J), kitajsko zelje s fižolom | Kruh(G,S), maslo(L), mandarina |
| TOREK 9.1. | Polbeli kruh(G,S) s pašteto(S), čaj | Polnozrnata štručka(G,S) s hrenovko in gorčico(Go), čaj z limono *SŠM - mleko* | Močnikova juha z grahom(G,J), rižota z mesom, zelena solata | Žemljica(G,S), mleko (L) |
| SREDA  10.1. | Čokolešnik(G,O,L), polbeli kruh(G,S), banana | Ovseni kruh(G,S), tunin namaz(Ri,L), zelena paprika, sadni čaj z limono | Prežganka(G,J), špageti (G) z mesno omako in parmezanom(L), rdeča pesa | Rženi kruh(G,S), salama, pomaranča |
| ČETRTEK  11.1. | Mlečni kruh(G,S,L), maslo(L), marmelada, čaj | Rženi kruh(G,S), sir v rezinah(L), karamelno mleko(L)  *ŠSS paprika* | Segedin golaž s polento(Ze,G), jabolčna pita (G,J, L), limonada | Jogurtni biskvit(G;L, J), jabolko |
| PETEK  12.1. | Polnozrnati mlečni zdrob s kakavom(G;L), žemljica | Krompirjeva smetanova juha(L), mala temna žemljica(G,S)  *ŠSS jabolko* | Zdrobova juha(G,S,J),ocvrti ribji file(Ri), testeninska solata (G, J) s papriko in paradižnikom, jabolčni kompot | Banana, piškoti(G,S) |

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST,

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov,

**S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreščki, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK  15.1. | Rženi kruh(G,S), rezina sira(L), čaj z limono | Ovsena bombetka (G,S), poli salama(S), zelena paprika, sok | Juha z vlivanci(G;J), pečenka, kuskus(G), kitajsko zelje s krompirjem | Sojin kruh(G;S), pašteta(S), kaki |
| TOREK  16.1. | Močnikova mlečna juha(L;G), čokoladni posip, suho sadje(Ž) | Burger hlebček(G;S), ocvrt piščančji zrezek(J,G,L), zelena solata, sadni čaj | Ričet, rženi kruh(G;S), domač jabolčni zavitek (G,J) in ananasov kompot | Koruzna štručka(G;S), sadna skuta(L) |
| SREDA  17.1. | Graham kruh(G;S), pašteta(S), kakav(L) | Rženi kruh(G;S), skutin namaz z zelišči(L), karamelni čaj, banana *SŠM - mleko* | Prežganka(J;G), dušena govedina v lovski omaki(Z), pirine testenine(G,J), motovilec s fižolom | Slano pecivo(G), jabolko |
| ČETRTEK  18.1. | Polnozrnati kruh(G,S), grajska salama, sadni čaj | Pletenka(G;S), bela kava(L), mandarina | Kisla repa, kašnice(G), krompir,sadna kupa s smetano(L) | Štručka šunka sir(G;S;L), banana |
| PETEK  19.1. | Buhtelj(G,S,J), bela kava(L) | Zeliščna štručka(G,S), mesna juha z rezanci(G;J)  *ŠSS - korenček* | Bučna kremna juha(L), sojini polpeti(S),rjavi riž, radič z jajčko(J) | Polnozrnati kruh(G,S), sir(L), kivi |
|  |  |  |  |

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST,

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreščki, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

.

| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK  22.1. | Žemljica(G;S), rezina sira(L), karamelni čaj | Koruzni kruh(G;S), maslo(L), med, zeliščni čaj, hruška | Krompirjev golaž s fižolom in mesom(Ze), rižev narastek z dušenimi jabolki(G,J,L), limonada | Pirina žemljica(G:S), poli salama, mandarina |
|  |  |  |  |  |
| TOREK  23.1. | Graham kruh(G;S), maslo(L), med, čaj | Mleko(L), koruzni zdrob(G), slive ringlo | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(Ze,G), pire krompir, sadna solata | Ajdova štručka(G,S), jabolko |
| SREDA  24.1. | Rženi kruh(G;S), salama, čaj z limono | Carski praženec(G;L;J), sok 100%  *ŠSS jabolko* | Grahova juha, kotlet v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zeljna solata | Sadni kefir(L), graham kruh(G;S) |
| ČETRTEK  25.1. | Kruh(G;S) marmelada, zeliščni čaj | Rženi kruh(G;S), poli salama, kumarice, čaj z limono,  *SŠM - mleko* | Krompirjeva juha, pečen piščanec, mlinci(G;J), zelena solata | Hruška, ovseni kruh (G;S) z rezino sira(L) |
| PETEK  26.1. | Polbeli kruh(G;S), umešana jajčka(J), mleko(L) | Sadni jogurt(L), temna žemljica(G,S), slive | Gobova juha s krompirjem, domači buhtelj(G,S,L) in  jabolčni kompot | Sojin kruh(G;S), pašteta(S), jabolko |

| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK  29.1. | Polnozrnat kruh (G;S;Se), pašteta(S), čaj | Domači puding s smetano(L), koruzni rogljiček (G,S) | Juha z rezanci in korenčkom(G;J), dunajski piščančji zrezek(G), krompirjeva solata, 100% jabolčni sok (razredčen) | Rogljiček z marmelado(G;S), jabolko |
| TOREK  30.1. | Pletenka(G;S), kakav(L), mandarina | Temna žemljica(G;S), maslo(L), suha salama, čaj, mandarina  *SŠM – navadni jogurt* | Fižolova kremna juha s kroglicami, lazanja z mesno omako(G;L), rdeča pesa | Temen francoz(G;S), maslo(L), sadje |
| SREDA  31.1. | Francoski rogljiček(G;S), mleko(L) | Rženi kruh(G;S), pašteta(S), kisla kumarica, šipkov čaj, mandarina | Hokaido kremna juha(L), pečen krompir(L), domače hrenovke, kitajsko zelje s koruzo | Sadni pinjenec(L), koruzna štručka (G,S) |

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ

LOKALNO, EKO, BIO, INTEGRIRANA PRIDELAVA ali IZBRANA KAKOVOST,

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreščki¸, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

***DOBER TEK!***