

KONZORCIJ OSNOVNIH ŠOL
SLOVENSKIH GORIC

KATALOG DOPOLNILNIH DEJAVNOSTI ZA NADARJENE UČENCE
ZA ŠOLSKO LETO 2016/2017



OŠ BENEDIKT
OŠ CERKVENJAK
OŠ JAKOBSKI DOL
OŠ JOŽETA HUDALESA JUROVSKI DOL
OŠ SV. ANA
OŠ. SV. TROJICA
OŠ VOLIČINA

2016/2017

Dragi učenci in starši!

Že tretje leto je pred vami je Katalog dopolnilnih dejavnosti za nadarjene učence s katerim želimo, v šolskem letu 2016/2017, nadarjenim učencem osnovnih šol Slovenskih goric ponuditi nabor dejavnosti, ki bi jih spodbudile k ustvarjalnem razmišljanju in delu na področjih, ki so jim posebej blizu. Letošnji izbor vključuje različne aktivnosti, ki jih boste lahko izbirali med zimskimi počitnicami in v okviru sobotnih šol. Dejavnosti se bodo odvijale na posameznih osnovnih šolah in so brezplačne. Starše prosimo, da podpišejo soglasja, ki jih učenci oddajo na svoji osnovni šoli koordinatorju za nadarjene učence in da jih seveda na dogodek pripeljejo in odpeljejo.

Želimo si, da bo naše sodelovanje še naprej potekalo uspešno in da se bo vedno več nadarjenih učencev odločalo za sodelovanje na dogodkih, ki so jim namenjeni.

Ravnatelji, koordinatorji NAD učencev in mentorji

1. SOBOTNA ŠOLA

TEMA: ŽIVIM ZDRAVO

Lokacija: OŠ JAKOBSKI DOL

Datum: 15. oktober 2016

Čas: 8.00 – 12.30 ure

1. DELAVNICA: NORDIJSKA HOJA

Nordijska hoja je ena najbolj učinkovitih in varnih telesnih aktivnosti in idealna oblika rekreacije, pri kateri ohranjamo vzdržljivost in telesno kondicijo.

8 razlogov zakaj nordijska hoja?

1. je idealna vadba za hujšanje, saj smo, kar se napora tiče, stalno v "fat burning" območju (območju kurjenja maščob)
2. izboljšuje aerobno vzdržljivost
3. telesno gibljivost in moč (v gibanje vključuje 90 % vseh telesnih mišic)
4. krepi dihalni in srčnožilni sistem
5. zmanjšuje bolečine v hrbtu, rokah in ramenih
6. pripomore k bolj zdravi in pokončni drži telesa
7. primerna za vse starostne skupine!
8. Uporaba palic omogoča, da pri hoji uporabljamo tudi mišice trupa in rok, kar znatno poveča efekt vadbe, tudi do 40 % več kot pri običajni hoji.

Kaj potrebujete:

- športna oblačila (pohodne hlače, vetrovka, rokavice, kapa)
- športno obutev (treking čevlji, tekaška obutev) *čevlji za v hribe oz. gozdarji niso primerni
- palice za nordijsko hojo (za začetek so primerne tudi pohodne palice ali palice za tek na smučeh)
- pijača
- dobra volj



Mentorica: Štefka Kocjan Miuc

2. DELAVNICA: ŠPORTNE AKTIVNOSTI

VOŽNJA Z ELEKTRIČNIMI KOLESI

Učenci se bodo v delavnici seznanili s potekom proge, z obvezno opremo kolesarja, načinom vožnje v koloni brez prehitevanja, upoštevanjem cestnoprometnih predpisov...Merili bomo srčni utrip med samo aktivnostjo in ugotavljali razlike med začetkom, na vmesni postaji in na koncu vožnje ter spoznavali lepote Jakobskega Dola.

V primeru dežja bomo športne aktivnosti prilagodili.



Mentorja: Zdravko Šoštarč in Bojan Kocbek

3. DELAVNICA: PRIPRAVA ZDRAVE HRANE

Učenci se bodo seznanili z varno pripravo hrane. Varna priprava živil je zagotovilo, da hrana, ki jo zaužijemo, ni škodljiva za zdravje. Pomembno je, da znamo pripraviti hrano na pravilni način. Učenci bodo spoznali postopke toplotne obdelave (kuhanje, dušenje, pečenje in praženje) ter se seznanili s priporočenimi in odsvetovanimi načini priprave hrane.



V delavnici bodo učenci tudi praktično pripravili zdrave obroke hrane.

Mentorici: Irma Peran in Alenka Borošak

4. DELAVNICA : IZDELAVA DIDAKTIČNEGA PRIPOMOČKA

Mreža piramide bo bila mreža pravilne 6-strane piramide. V sredino bomo dali palico in potem vedno manjše ploskve. Poleg tega bomo iz šeleshamer papirja naredili manjše kocke z nalepljenimi sličicami iz reklam. Le te bodo učenci potem lahko zlagali na izdelano piramido.

Nastal bo izviren didaktičen pripomoček – prehranska piramida.



Mentorica: Karmen Polič

Program sobotne šole:

- 8.15 – 8.30 Zbiranje učencev v jedilnici**
- 8.30 – 10.00 Delo v skupinah**
- 10.00 – 10.30 Malica**
- 10.30 – 12.00 Delo v skupinah**
- 12.00 – 12.30 Predstavitve posameznih skupin v jedilnici**

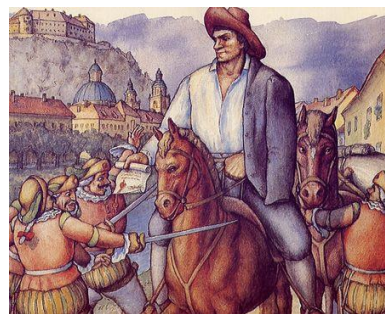
2. SOBOTNA ŠOLA

Lokacija: VOLIČINA
Datum: 26. november 2016
Čas: 9.00 -12.00

1. DELAVNICA: JUNAKI ŠE ŽIVIJO

Učenci se bodo urili v različnih igrah vlog. Poudarek dela bo na prepoznavanju in življenju v književne osebe posameznih književnih besedil. Pri tem bo pomembno, da učenci:

- prepoznajo književno osebo, ki jim je blizu (značaj, ravnanje, način razmišljanja, zunajliterarni razlogi (do osebe vzpostavijo tudi kritično razdaljo),
- življajo se v književno osebo, ki je drugačna od njih, in se od nje kritično distancirajo,
- prepoznajo značilnosti socialnega položaja književnih oseb; poskušajo razumeti tudi psihološke in etične lastnosti posamezne osebe,
- prepoznajo motive za ravnanje književnih oseb (namere, misli, čustva) in jih primerjajo s svojim pogledom na svet.



Mentorica: Ksenija Trinko

2. DELAVNICA: Mini računalnik Raspberry Pi in LED semafor

Raspberry Pi je računalnik velikosti 85 x 56 mm na osnovi operacijskega sistema Linux. Nanj lahko priključimo monitor, tipkovnico in miško in ga uporabljamo kot pravi računalnik. Ker pa ima tudi vhode na katere lahko priključimo različne elektronske elemente in senzorje ga lahko uporabimo za različne projekte v elektroniki.

Na tokratni delavnici bomo na Raspberry Pi priključili LED diode različnih barv in še nekaj drugih elektronskih elementov tako, da bomo dobili pomanjšan prometni semafor. Za pravilno delovanje pa bomo zanj napisali še program v programskem jeziku Python.

Mentorja: Dani Sajt in Davorin Žižek

3. DELAVNICA: PUNČKA IZ SIVKE

Učenci se spoznavajo z osnovami zeliščarstva. Spoznajo sivko. Iz nje izdelajo punčko, ki je uporaben in dekorativen izdelek.

Na delavnico s seboj prinesejo sukanec in šivanko.

Da bo izdelek mogoče izdelati, mentorici priskrbita sivko, blago, kroglice iz lesa in eterično olje sivke.



Mentorici: Regina Dobaja in Simona Čuček

4. DELAVNICA: DRAMSKA DELAVNICA IN SPROSTITVENE VAJE- IMPROVIZACIJA

V delavnici bodo učenci imeli možnost spoznati različne ustvarjalne dejavnosti, ki so povezane z gledališčem. Glavni namen je, da se bodo v skupini dobro počutili ter v skupinskem duhu spoznavali sebe in svoje telo, spoznavali drug drugega in se skozi razne improvizacijske tehnike približali dramski igri.

Mentorici: Petra Munda in Alenka Kukovec



3. SOBOTNA ŠOLA

Lokacija: OŠ Sv. Ana
Datum: 19. november
Čas: 9.00 – 12. 00



DELAVNICA: Zakaj Eskimi ne jedo jajc od pingvinov?

Delavnica je namenjena učencem od 5. do 9. razreda. Učenci bodo reševali in si izmišljali nove uganke, kar je kot kreativna igra odličen instrument za asociativno učenje. Način dela bo sproščen, okolje bo polno izzivov, možgani bodo aktivni in nova znanja trajna. Posebej zanimivo je to, da bodo izvajalci delavnice učenci OŠ SVETA ANA in OŠ SVETA TROJICA.

Zakaj Eskimi ne jedo jajc od pingvinov? Odgovor boste odkrili na delavnici.

Izvajalci: nadarjeni učenci in vrstniški mediatorji OŠ SVETA ANA IN OŠ SVETA TROJICA

Koordinatorice: P. CIMERMAN, N. NOVAK, K. MLEKUŽ, S. KALOH, M. PERDAN

4. SOBOTNA ŠOLA

Lokacija: OŠ Sv. Trojica
Datum: marec 2017
Čas: 9.00 – 12. 00



DELAVNICA: ČUSTVENI OBRAZI

Delavnica je namenjena učencem od 5. do 9. razreda. Učenci bodo ozaveščali svoja čustva v različnih življenjskih situacijah in se učili ravnanja s čustvi. Preko iger vlog in različnih situacij se bodo razvijali empatijo in se vživljali v različne vloge, čustvena stanja ter spoznavali konstruktivne načine za soočenje s konfliktnimi situacijami.

Na delavnici bodo spoznali tudi mediacijo kot način reševanja konfliktov, ki jo bodo predstavili vrstniški mediatorji OŠ Sv. Ana in OŠ Sv. Trojica.

Izvajalci: nadarjeni učenci in vrstniški mediatorji OŠ SVETA ANA IN OŠ SVETA TROJICA

Koordinatorice: N. NOVAK, P. CIMERMAN, M. PERDAN, A. ŠUSTER

4. ZIMSKE POČITNICE:

Lokacija: Cerkevjenjak
Datum: 13. februar. 2016
Čas: 8.00 – 12. 00

1. DELAVNICA: BODY PERCUSSION

V delavnici bomo ustvarjali glasbo z gibi lastnega telesa (potrkavanje, ploskanje, itd.), ter zraven dodali besedilo v angleškem jeziku.

Mentorici: Petra Novak in Ženja Hotko



2. DELAVNICA: IZDELAVA UČNEGA PRIPOMOČKA



ABAKUS oz. ABAK – SVET KROGLIC

Matematika, zgodovina, računalništvo, tehnika in tehnologija, ... ŽIVLJENJE

Pripomočki za obdelavo števil so se pojavili, ko je človek začel šteti, ko si je števila predstavljal s prsti na rokah, kamni, školjkami ali narisanimi znaki, prav gotovo pa bi jih našli v obdobju prvih pripomočkov za računanje. Za prve začetke je najbolj pomembno računalo abakus, ki sodi v obdobje pred našim štetjem.

Abakus je enostavno mehansko računalo. Je kot kakšen pomnilnik za števila in zaradi tega je predstavljal hitrejša računanja. Ponekod na daljnem vzhodu je še zdaj v uporabi, zato ga bomo izdelali ter preizkusili tudi mi.

Torej, na delavnici bomo najprej pogledali v zgodovino, postali inženirji lesarstva, prelevili se bomo v prave tehnike in v delavnici izdelali svoj lasten ABAK. V tretjem,

sklepnem dejanju bomo abak, čeprav ga uporabljamo zgolj kot pripomoček pri mukotrpnem opravilu, preizkusili in ugotovili, da je to z njim precej hitrejše.

Mentor: Aleš Sakelšek

3. DELAVNICA: ŠPORT

V delavnici bomo čas namenili izvajanju športnih aktivnosti. Najprej bomo odigrali turnir v namiznem tenisu, sledil bo turnir v badmintonu, na koncu pa bomo izvedli še nekaj skokov na mali prožni ponjavi in jih kasneje ocenili. Na koncu bomo podelili priznanja najboljšim v vseh disciplinah



Mentor: Miha Čuček

Program dogodka:

8.00-8.30 Zbiranje učencev v jedilnici

8.30- 10.00 Delo v delavnicah

10.00-10.30 Malica

10.30-11.30 Delo v delavnicah

11.30-12.00 Predstavitve posameznih skupin v jedilnici

S O G L A S J E

staršev za udeležbo na dogodkih za nadarjene učence v osnovni šoli

Starši (skrbniki) _____
učenca _____, roj. _____ ,
stan. _____

ki obiskuje OŠ _____, soglašamo, da se naš otrok
udeleži

SOBOTNE ŠOLE ZIMSKIH POČITNIC

(ustrezno obkrožite)

ki se bo odvijal-a na OŠ _____.

Starši bomo otroke na dogodek pripeljali in odpeljali.

Datum: _____

Podpis staršev (skrbnikov) _____

Zakaj bi se plazil, če imaš krila.

Idejo zasnovala, zbrala in uredila: Jasna Lipovž, OŠ Cerkvenjak – Vitomarci

September 2016